

遠足でなければ、行事の名前を変えてください(本文の冒頭も同じ)。

「吉日」はダメです。こうした文書はすべて、「リスクを伝えた」という証拠ですから。

●●年●月●日

■■保育園

〇〇遠足の前に、保護者の皆さまにお願い お弁当は、ここに気をつけて！

独立した手紙ではなく、行事の案内に、同様の内容を入れてもよいかと。

●月●日の遠足、子どもたちの大きな楽しみはお弁当です。でも、園で食べる給食とは違って、ついついしゃぎすぎてしまい、危険になることもあります。次の点にご配慮くださいますよう、お願いいたします。

内容は取捨選択してください。

★以下のもの、または類似の形状のものは、お弁当に入れないでください。

- ・丸のままのミニトマト
- ・丸のままの大きなぶどう(例:巨峰)
- ・丸のままのウズラの卵
- ・ひと口サイズのカップ・ゼリー
- ・丸いひと口サイズのチーズやソーセージ

窒息死は事実です。

いずれも、子どもの窒息死が起きており、給食では出していない。

★プラスチックのピックを使わないでください。口に入れる、他の子どもをつつく等の危険があります。

★水筒には、水、または糖分の入っていない麦茶を入れてください(※)。

きっぱり、水だけでもOK。

禁止はできませんが、「キャラ弁にしなきゃダメ？」というプレッシャーは減らせるでしょう。

★キャラクター弁当は、季節にかかわらず、食中毒のリスクを高めると指摘されています。