

(お手紙、あるいは、しおりに入れる)

2023年●月●日

●●保育園

園長 ●●●

手紙で出すなら、絶対に園長名、理事長名で

「不適切な保育」につながる危険のある 保育内容の再検討について

昨年来、「不適切な保育」という形でさまざまな問題が全国で公表、報道されるようになりました。子どもに対して暴力をふるったり、いじめのような行動をとったりということは保育者として許されることではなく、当園としても予防に努め、万が一、そのような行動を発見した場合は厳正に対処します。

「対処する所存です」「対処していきます」は姿勢の表明にすぎず、弱い。「対処します」と断言すべき。

一方、保育内容の再検討をする過程で、従来は良しとされてきた活動や保育の中にも「不適切な保育」に近いもの、あるいは「不適切な保育」につながりかねないものがあることもわかりました。たとえば、以下のような内容です。

- ・発表会、運動会、鼓笛などで「揃った表現」「完成形」を目指すこと
- ・苦手な食べ物を過度に「頑張って食べてみたら?」「これを食べたら、デザートだよ」などと、勧めること
- ・食事を全部食べるよう促したり、早く食べるよう促したりすること
- ・眠くない時に寝かせようとする
- ・従来の「しつけ」という考え方で大きな声を出して怒る等

未就学児、特に3歳以上児は遊びの中で「みんなと一緒に」を積極的にします。揃って歌ったり、踊ったりもします。けれども、「間違わずに、揃えて」を未就学児の活動のゴールにすることはできません。一方、保育者としては「保護者の皆さんに見ていただくのだから」と感じて進めてきた部分も、これまで少なからずありました。

また、食物の味、皆と食べる楽しさを感じていくべき場で無理をさせることは、食にまつわる感情発達の妨げとなります。苦手なものを食べさせたり、早く食べさせたりすることは、誤嚥窒息の危険も上げてしまいます。

午睡は体を休め、眠気を払うものであって、夜間の熟睡が子どもの発達には最も重要であることは、言うまでもありません。

さらに、「しつけ」と言われてきたものについては、子どもの成長発達に適した穏やかなかわり（言葉かけとやりとり）が効果的であり、おとなが子どもを「動かす」のではなく、子どもが「自分で判断できるように育てていく」ことが重要であると、

科学的にもはっきりしてきました。

以上のような点を確認して職員に周知徹底し、今後は、

- ・行事は、子どもたちの日常の活動の延長と位置づけ、「見せる」視点から「完全」を目指すことをしない
 - ・食事は無理をさせず、苦手なものを食べてみようとする気持ちを育てていく。子どもが自分で食べられる量を判断できるようにしていく
 - ・午睡を無理にさせない。一方、眠気を感じたら子どもが自分で判断して、休める環境をつくる
 - ・子どもが自分で判断できるようなかかわりを増やしていく
- という方向で進めていきます。

保護者の皆さまにおかれましては以上の点を御理解いただき、今まで以上に、子どもたちが自分からさまざまなことに取り組んでいけるよう、自分で行動を選んでいけるよう、皆で後押ししていきましょう。また、「不適切な保育」として気になるようなことがありましたら、いつでも職員にお伝えください。

根拠として

参考図書：『改訂 保育者の関わりの理論と実践：保育の専門性に基づいて』

『保育内容 5領域の展開：保育の専門性に基づいて』

(いずれも高山静子東洋大学教授著)

家庭でも大切な子どものかかわり方については、

『3000万語の格差：赤ちゃんの脳をつくる、親と保育者の話しかけ』

(シカゴ大学教授ダナ・サスキンド医師著)

「しつけ」に代わるかかわりの部分の根拠。
また、保護者にも子どもとの「より良い」かかわりをもっと持ってほしいとお考えなら

(以下は解説)

ここでは「揃えるタイプの行事をやめる」あるいは「親が完成形を期待しないで」や、「『園で子どもの好き嫌いをなくして』とか言わないで」「『もっと午睡させて』『午睡させないで』を言わないで」「『うちの子をしつけて』と言わないで」と書いていません。それをここに書くと「不適切な保育が、自分たち保護者の責任だと言うのか？」と短絡的な因果関係を持ち出す人がいるだろうから。

けれども、上のような文書を出しておけば、「行事をやめるのか?」「好き嫌いをなくして」「もっと食べさせて」「もっと午睡させて」「午睡をさせないで」「厳しくしつけて」といった声 came 来た時に「お伝えした通りです」と言うことができますし、行事の形を変える時にも「お伝えした通り」と言えます。「うちには『不適切な保育』なんてない」と思っている、布石として、かつ予防線として出しておくことをお勧めします。

もちろん、実際に保育内容を変えるためにも!!! (絵に描いた餅)にしたら、結果は最悪ですよ。)