

「情報」として出す。「～してください」とは書かない。
「専門家がこう言っています」と書くことで、「園が押しつけている」
というイメージを作らずにすむ。
だから、「いつもご理解ご協力ありがとう」は当然、不要。

2022年●月●日

●●保育園

園長 ●●●

情報：イオン飲料（スポーツドリンク）について

暑さが厳しく、おとなも子どもも水分補給が特に大切な時期です。園では年間にわたり、水（←麦茶なら麦茶）を用意して、子どもたちが自分でこまめに水分をとる習慣をつけられるよう促しています。

意見が来てなくても
OK。予防策なので。

この時期になりますと、「スポーツドリンク（総称はイオン飲料）」のほうがいいのでは？」というご意見をいただきますが、子どもの健康の専門家はイオン飲料を推奨していません。たとえば、日本小児歯科学会によると、

- ・スポーツドリンクは糖分の濃度が高く甘みが強いので、習慣化しやすく、むし歯につながりやすい
 - ・ナトリウム（塩分）が含まれているため、脱水状態ではない時に飲むと喉が渇き、よけいに飲む
 - ・スポーツドリンクは経口補水液よりもナトリウム濃度が低く、電解質の吸収が遅くなるため、特に乳幼児の脱水時に与えると、低ナトリウム血症を起こす危険性がある
 - ・肥満の原因になるだけでなく、食欲不振など全身に悪影響を与える恐れもある
- …とのことです。

上の項目の最初にあります通り、ご自宅でイオン飲料を飲み慣れていると、園で水（麦茶）を飲まないことにもつながります。

また、イオン飲料の中のいわゆる「経口補水液」は脱水になった時の飲み物ですので、園では用いていません。

タイトルで検索すれば出てくるので、リンク(URL)は不要。メールで送る時も不要。今どき、どんな嘘リンクがあるかわからないので、検索は自分で、と。

資料は以下の通りです。どうぞ参考になさってください。

「イオン飲料とむし歯に関する考え方」日本小児歯科学会（2020年9月3日）

「イオン飲料、子どもには注意 ビタミンB1の不足誘発」（2017年6月30日、日経ヘルスUP）